

Diplom

Franziska Wienecke

erhält den Titel

GLP Coach

Die Befähigung als „Coach zur ganzheitlichen Lebensberatung und Persönlichkeitsentwicklung“ wurde durch die Abgabe der Diplomarbeit und ein ordentliches Prüfungsverfahren nachgewiesen.

Inhalte der GLP Coach Ausbildung waren u.a.:

Wirkungsbereiche des GLP Coach, Entspannungsmethoden, Stressmanagement, Intuition, Empathie und Kommunikationsmethoden, Kreativitätstechniken, Zielmanagement, Mentales Training, Fantasiereisen, Symbolik, Selbstwahrnehmung, Selbstreflexion, Selbsterfahrung, Erfolgsstrategien für die eigene Praxis, Abgrenzung zum Therapeuten, Arbeit mit dem inneren Kind, Elemente aus dem Kindermentals-
training, aktive Meditationen, Atemtechniken

Inhalte der Diplomarbeit:

Die genaue Definierung eines Coachingprozesses mit einem Klienten über mindestens drei Sitzungen. Dokumentation und Begründung der jeweiligen durchgeführten Coaching-Übungen, erzielte Ergebnisse und Veränderungen beim Klienten, Erkenntnisse des Klienten und persönliche Reflexion des Coaches.

Heusenstamm, den 26. 3. 2014

Caroline Herrmann

Caroline Herrmann

Dipl. Mentaltrainerin und Leiterin der Ausbildung



Ganzheitliche Lebensberatung

Caroline Herrmann

& Persönlichkeitsentwicklung

Praxis: Frankfurter Straße 20 · 63150 Heusenstamm · www.caroline-herrmann.de